



„PIETŲ KOVOS“



Pietūs yra pats svarbiausias dienos valgymo metas, nuo kurio priklauso likusios dienos energija ir gera nuotaika. Todėl kiekvieną dieną turime pavalgyti sveikatai palankius ir sočius pietus, tiesa?

VASARIO 25 DIENA – SVEIKATOS DIENA, TAD KVIEČIAME SKANIAI IR SVEIKAI PIETAUTI.

Rytoj, **VASARIO 24 DIENĄ KVIEČIAME VALGYTI IR PAVEIKSLUOTI SVEIKATAI PALANKAUS MAISTO PIETŲ LĖKŠTES**, jas gražiai dekoruoti, pasiserviruoti šventiškai pietų stalą, kad vaikams sveikas maistas būtų kaip šventė. Pakvieskite tai padaryti ir tėvelius namuose, tegul atsiunčia savo sveiko maisto lėkštės nuotrauką.

Na, o pietų kovos taip nesivadintų, jei šiame konkurse nebūtų šiek tiek mūsų ir varžymosi! **TODĖL VASARIO 25 DIENĄ KVIEČIAME VISUS KELIAUTI Į SVEIKATAI PALANKAUS MAISTO ŠALIES PAMOKĄ**, pasikalbėti apie sveikatai palankų maistą, piešti sveiko maisto lėkštes, gaminti sveikus užkandžius, mišraines, eksperimentuoti su maistu ar visaip kaip kitaip įdomiai susipažinti su sveikatai palankiais maisto produktais.

Filmukas apie “Pietų kovas”:

https://www.youtube.com/watch?v=XafBP7woYBo&feature=youtu.be&ab_channel=SveikaTiada

Mįslių ringas bei sveikatai palankių pietų šalies pamoką - darželiams. **Atsisiųskite čia:** <https://drive.google.com/file/d/1JoV4y4zMHoxQH5X-BvKv213vPKPWt5YM/view?usp=sharing>

Tegul sveikas pietų maistas žaidžia ir linksminasi lėkštėje. Patiekite maistą kuo įdomiau, fiksuokite nuotraukose.



Sveikatos darbo grupė: Evelina, Jurgita, Laimutė, Nijolė.